

Согласовано:
 Директор Обсерваторской СОШ
 Имадиев Р.Р.



Утверждаю
 Зам. ген. директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агалова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 27 января 2025 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Флоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42	
Котлеты Аппетитные мяско-куриные	90	13,795	14749	7996	216	
Каша рисовая вязкая	150	2,303	4,129	23,944	142	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Итого:		69,43	20,268	20,23	68,38	538
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Флоды и ягоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
Котлеты Аппетитные мяско-куриные	90	13,795	14749	7996	216	
Каша рисовая вязкая	150	2,303	4,129	23,944	142	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Итого:		69,43	20,268	20,23	68,38	538
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Флоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42	
Суп картофельный с вермишелью (гр.А)	200	2,016	2,382	15,878	93	
Котлеты Аппетитные мяско-куриные	90	13,795	14749	7996	216	
Каша рисовая вязкая	150	2,303	4,129	23,944	142	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Итого:		73,15	20,645	14755,9	8062,66	574
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	130	4,855	4,39	31,119	184	
Чай с сахаром	200/8	0,01	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
Итого:		9,6	5,865	4,597	48,117	260
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ЗАВТРАК						
Сыр порциями	20	5,26	5,32	-	70	
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5	6,86	5,375	37989	236	
Чай с молоком	200/8	0,021	0,005	7,989	32	
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
Печенье весовое 5 штук	16	1,104	2,208	11,856	71	
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ОБЕД						
Флоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42	
Котлеты Аппетитные мяско-куриные	90	13,795	14749	7996	216	
Каша рисовая вязкая	150	2,303	4,129	23,944	142	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Итого:		109,66	33,436	32,422	144,633	1018